



سوربیتول

در این روزها که بازار تناسب اندام و لاغری به شدت داغ است، استفاده از موادی که بتوانند با رساندن کالری کمتر به بدن، منجر به تولید مواد غذایی شوند، رونق شدیدی پیدا کرده است. یکی از این ترکیبات را می توان سوربیتول دانست که نوعی شیرین کننده با میزان کالری کمتر از شکر می باشد. شاید بر روی برخی مواد غذایی برچسب هایی نظیر حاوی قند کمتر و یا بدون قند را مشاهده کرده باشید. سوربیتول ماده ای است که در این محصولات به کار رفته و می تواند طعم شیرینی را به آنها ببخشد. در کنار این خاصیت، میزان کالری که از سوربیتول به بدن می رسد، بسیار کمتر از شیرین کننده هایی نظیر شکر است و این مساله سبب پر طرفدار شدن این ماده گشته است. در این مطلب قصد داریم شما را با سوربیتول، خواص و کاربردهای آن آشنا کنیم. هم چنین به منظور خرید سوربیتول از مراجع معتبر نیز راهنمایی هایی عرضه خواهیم کرد.

سوربیتول نوعی کربوهیدرات است. در دسته ای از الکل های قندی به نام پلیول ها قرار می گیرد. این ترکیب محلول در آب به طور طبیعی در برخی میوه ها از جمله سیب، زردآلو، خرما، توت، هلو، آلو و انجیر یافت می شود. همچنین به صورت تجاری از شربت ذرت برای استفاده در غذاهای بسته بندی شده، نوشیدنی ها و داروها تولید می شود.

از نظر تجاری، سوربیتول برای حفظ رطوبت، افزودن شیرینی، و ایجاد بافت به محصولات، و همچنین به طور بالقوه برای سلامت گوارش و دهان استفاده می شود.

مزایا و موارد استفاده

سوربیتول حاوی تقریباً دو سوم کالری قند سفره است و حدود 60 درصد شیرینی را فراهم می کند.

همچنین به طور کامل در روده کوچک شما هضم نمی شود. آنچه از این ترکیب باقی می ماند از آنجا به روده بزرگ می رود و در عوض تخمیر می شود یا توسط باکتری ها تجزیه می شود و در نتیجه کالری کمتری جذب می شود.

دوم، این شیرین کننده اغلب به غذاهایی که برای افراد مبتلا به دیابت به بازار عرضه می شود، اضافه می شود. این به این دلیل است که در مقایسه با غذاهایی که با شیرین کننده های سنتی مانند شکر میز تهیه می شوند، هنگام مصرف تأثیر بسیار کمی بر سطح قند خون دارد.

سوربیتول چیست؟

در این قسمت به بررسی ماهیت سوربیتول پرداخته شده است. این ماده چیست و چگونه می تواند بدون رساندن کالری اضافی به بدن، خاصیت شیرین کنندگی داشته باشد؟ در پاسخ باید گفت که سوربیتول نوعی کربوهیدرات است که به شکل قند در برخی میوه ها یافت می شود. میوه هایی نظیر سیب، گلابی و برخی محصولات دیگر نظیر ذرت، حاوی سوربیتول می باشند.



نام دیگری که برای این محصول وجود دارد، گلوکیتول می باشد و می توان آن را نوعی قند الکلی دانست. علاوه بر اینکه سوربیتول به صورت طبیعی در برخی میوه ها یافت می شود، تولید صنعتی آن نیز صورت می گیرد. از نظر شکل ظاهری این ماده به دو شکل پودری و مایع وجود دارد و رنگ آن سفید می باشد. این ماده به خوبی در آب حل می شود و از همین خاصیت آن در صنعت تولید غذا بهره های زیادی گرفته می شود. سوربیتول رطوبت را به خود جذب می کند و به هر ماده که افزوده شود، طعم شیرینی را به آن می بخشد. فرمول شیمیایی سوربیتول $C_6H_{14}O_6$ می باشد و استفاده از آن به منظور تولیدات غذایی و هم چنین در صنایعی چون تولید محصولات آرایشی و بهداشتی، کشاورزی و ... رایج می باشد. لازم به ذکر است که این ماده دارای تاییدیه از سازمان غذا و دارو آمریکا بوده و استفاده از آن در مواد غذایی مانعی برای سلامتی ندارد. در جدول زیر می توانید برخی از ویژگی های این ماده را به اختصار مشاهده کنید.

نام سوربیتول، گلوکیتول

فرمول شیمیایی $C_6H_{14}O_6$

حالت فیزیکی مایع، پودری

رنگ سفید

حلالیت در آب محلول

کاربرد سوربیتول

حال که با ویژگی و خواص این ماده آشنا شدیم، به بررسی کاربرد سوربیتول در صنایع مختلف می پردازیم. از آنجایی که این ماده قابل خوردن می باشد و طعم شیرینی دارد، بدیهی است که عمده کاربرد آن در صنایع غذایی خواهد بود. اما این صنعت، تنها

مصرف کننده سوربیتول نیست و در بخش های دیگر نیز شاهد بهره برداری از این ماده می باشیم. در ادامه شما را با برخی کاربردهای سوربیتول آشنا می کنیم.

کاربرد سوربیتول در صنایع غذایی

از آنجایی که سوربیتول یک شیرین کننده محسوب می شود، از آن در تولید بسیاری از محصولات غذایی نظیر آب میوه ها، شربت ها، بستنی ها، کیک، آدامس های بدون قند و ... استفاده می شود. نقطه قوت این محصول در صنعت غذا، پایین بودن کالری آن است و همین مساله سبب شده تا محصولاتی که با سوربیتول تهیه می شوند، رژیمی قلمداد شوند. با بهره گیری از این ماده در صنعت غذا، ضمن اینکه طعم شیرین به محصول مورد نظر داده می شود، کالری و ضرر های قند و شکر متوجه آن نیست و فرآورده ای سالم تر و رژیمی روانه بازار می شود. هم چنین باید اشاره کرد که این ماده نوعی ملین نیز می باشد و مصرف آن می تواند در افرادی که دچار یبوست می باشند، موثر عمل کند.

صنایع غذایی به دلایل دیگری هم به استفاده از سوربیتول روی آورده اند. این ماده می تواند در برخی محصولات نظیر انواع مربا، قوام و انسجام مناسبی را ایجاد کند و با حفظ رطوبت محصول تا زمان باز کردن درب آن و حین مصرف، تازگی و طراوت خاصی به آن ببخشد. هم چنین باعث بهبود طعم و ماندگاری مزه مطلوب میوه ها می شود. با استفاده از این ماده در دسر و مرباها، مدت زمان مصرف محصول بالاتر رفته و عمر مفید آن افزایش پیدا می کند. بنابراین می توان سوربیتول را نوعی نگه دارنده طبیعی نیز عنوان کرد.

سوربیتول و دیابت

یکی از مزیت هایی که استفاده از سوربیتول در مواد غذایی دارد، قابل مصرف شدن محصولات برای بیماران دیابتی می باشد. بیماران دیابتی به علت افزایش و کاهش ناگهانی انسولین خون که ناشی از مصرف قند و شکر است، از مصرف محصولات قنددار خودداری می کنند. سوربیتول میزان انسولین خون را به صورت ناگهانی بالا و پایین نمی کند و این فرآیند را به صورت تدریجی به انجام می رساند. به همین دلیل محصولاتی که با این ماده تهیه می شوند، قابل مصرف برای بیماران دیابتی نیز می باشند.

کاربرد سوربیتول در داروسازی

همان طور که در بخش های پیشین اشاره شد، سوربیتول خاصیت ملین دارد. از همین خاصیت این ماده به منظور تولید داروهای ملین برای بیماران مبتلا به یبوست بهره گرفته می شود. کاربرد سوربیتول در داروسازی، منجر به تولید داروهایی گشته است که می توانند آب را به سمت روده ها کشانده و باعث افزایش حجم مدفوع و نرم شدن آن شوند. به این شیوه، عمل دفع برای بیمار به راحتی صورت می گیرد و فرآیند هضم و دفع غذا بهبود خواهد یافت. دیگر کاربرد سوربیتول در داروسازی را می توان در افراد ورزشکار و بدنساز مشاهده کرد. ورزشکارانی که از مکمل های حاوی پروتئین استفاده می کنند، باید به صورت دوره ای نسبت به پاکسازی کبد خود اقدام کنند. استفاده از سوربیتول برای ورزشکاران به منظور پاکسازی کبد مرسوم می باشد که غالباً با عرق کاسنی به صورت تواما مصرف می شود.



کاربرد سوربیتول در محصولات آرایشی و بهداشتی

صنعت تولید محصولات آرایشی و بهداشتی از دیگر مصرف کنندگان سوربیتول می باشد. از این ماده به منظور جلوگیری از خشک شدن لوازم آرایشی و بهداشتی و ایجاد طعم و عطر مطلوب بهره گرفته می شود. همان طور که اشاره شد، سوربیتول به شدت جاذب رطوبت بوده و از همین خاصیت این ماده در محصولاتی چون انواع کرم و خمیر دندان استفاده می شود. لازم به ذکر است که سوربیتول به عنوان ماده ای پایه در تولید طیف گسترده ای از محصولات آرایشی و بهداشتی مورد بهره قرار می گیرد.



خرید سوربیتول

با توجه به استفاده های عدیده ای که از این ماده در بخش های مختلف صورت می گیرد، مراکز تولید کننده مواد شیمیایی، اقدام به تولید و عرضه این ماده در سطح کلان کرده اند. اگر شما هم قصد خرید سوربیتول را دارید، لازم است تا ابتدا از کیفیت محصول اطمینان حاصل کرده و سپس اقدام به خرید نمایید. زیرا این ماده به عنوان ترکیبی که در دارو و یا مواد غذایی استفاده می شود، بسیار حساس است و باید از کیفیت مناسبی بهره مند باشد. هم چنین خرید سوربیتول باید از مراجعی صورت گیرد که قیمت منصفانه ای را برای محصول در نظر گرفته اند. ما در این قسمت با در نظر گرفتن این دو فاکتور، شما را برای خرید سوربیتول از مرجعی مطمئن یاری می کنیم.



فروش سوربیتول

سایت کیمیا تهران اسید از معتبرترین مراجعی است که اقدام به فروش سوربیتول نموده است. این مرکز از خوش نام ترین مراکز عرضه کننده مواد شیمیایی است که سابقه فروش آنلاین طولانی مدتی داشته و می توان برای خریدی مطمئن روی آن حساب کرد. فروش سوربیتول در این مرکز به صورت آنلاین و از طریق سایت کیمیا تهران اسید صورت می گیرد. هم چنین شما می توانید با کارشناسان بازرگانی این مجموعه تماس حاصل کرده و از این طریق سفارش خود را ثبت کنید. شما با خرید سوربیتول از کیمیا تهران اسید هم فرآورده ای با کیفیت بالا تهیه کرده اید و هم محصولی با قیمت مناسب را خریداری می کنید. کارشناسان فروش سوربیتول در این مجموعه آماده پاسخ گویی به سوالات شما در زمینه این فرآورده می باشند و می توانید کلیه اطلاعات محصول را از این مشاوران دریافت کنید. با خرید سوربیتول با کیفیت از کیمیا تهران اسید، نگرانی هم بابت قیمت محصول نخواهید داشت. اما چرا؟...

در اینجا میتوانید نحوه بار زدن محصولات کیمیا تهران اسید را مشاهده کنید تا با خیال راحت بتوانید ازما خرید کنید :

[aparar id='PejGz']

قیمت سوربیتول

یکی از مهم ترین پارامترهایی که در خرید یک محصول از اهمیت برخوردار است، قیمت می باشد. کیمیا تهران اسید با علم به این موضوع، اجازه ورود واسطه ها به چرخه کالاهای خود را نداده است تا به این شیوه، به کاهش قیمت نهایی سوربیتول و کلیه محصولاتش کمک کند. قیمت سوربیتول در این مرکز فروش، در مقایسه با سایر مراکز پایین تر بوده و شما می توانید با خیال راحت از نظر کیفیت و قیمت، این محصول را خریداری نمایید. علت مناسب بودن قیمت سوربیتول در کیمیا اسید، تنها حذف دلال هاست و این مساله در کیفیت محصول تاثیری نداشته است. کیمیا تهران اسید، همه تلاش خود را جهت عرضه محصول با کیفیت و ارزان قیمت به شما مشتریان عزیز خواهد کرد. هم چنین با خرید سوربیتول ارزان قیمت از این مرکز، می توانید محصول را در محل خود دریافت کرده و این فرآیند در کوتاه ترین زمان ممکن رخ خواهد داد.

عوارض مصرف سوربیتول

نگرانی هایی بابت مصرف سوربیتول و وارد شدن آن به رژیم غذایی افراد و به ویژه مبتلایان به دیابت وجود دارد. در قسمت های قبل نیز اشاره شد که این ماده داری تاییدیه های بهداشتی از سازمان غذا و دارو آمریکاست و استفاده از آن در مواد غذایی فاقد عارضه جانبی می باشد. هم چنین به علت کنترل قند خون در بیماران دیابتی مصرف آن بلامانع می باشد. اما در صورت زیاده روی در مصرف سوربیتول ممکن است عوارض جانبی زیر مشاهده شود.

دردهای شکمی

اسهال (به علت ملین بودن)

از دست رفتن املاح و مایعات بدن

خشک شدن دهان

تهوع و استفراغ

البته این علائم نادر می باشد و تنها در صورت مصرف بی رویه سوربیتول به وقوع خواهد پیوست. بنابراین به صورت کلی می توان ادعا کرد که این ماده در صورت استفاده صحیح، عارضه جانبی برایتان به همراه نخواهد داشت و استفاده از آن به مراتب از قند و شکر بهتر می باشد. تاکید می شود که برای حفظ سلامتی خود، این فرآورده را فقط از مراجع معتبر خریداری نمایید تا مشکلی برای سلامتی تان پیش نیاید. [کیمیا تهران اسید](#) با عرضه با کیفیت ترین نوع سوربیتول موجود در بازار، می تواند تامین کننده نیاز شما باشد.